

شماره پرونده:			نام خانوادگی:
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد
تشخیص (علت بستری):		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- از رژیم حاوی قند و مواد شیرین زیاد، پرهیز شود ولی از مایعات فراوان استفاده کنید.
 - بهتر است از غذاهای پُرانرژی و پُر پروتئین استفاده کنید.
 - جهت پیشگیری از عفونت های تنفسی، تنفس عمیق و سرفه انجام دهید، فیزیوتراپی قفسه سینه، ورزش های هوازی مثل پیاده روی انجام دهید و تحرک داشته باشید.
 - در نظر گرفتن دوره های استراحت مکرر بین فعالیت های بدنی مهم است.
 - تا بهبودی کامل از رانندگی پرهیز کنید.
 - به طور معمول ۱-۲ هفته بهبودی طول می کشد. تب و علائم به تدریج یا به طور ناگهانی ناپدید می شوند.
 - اگر در نواحی پرخطر به سر می برید، از مواد دافع حشرات و توری جهت جلوگیری از گزش حشره استفاده کنید.
 - در صورت بروز مشکلات گفتاری و شناختی با گفتار درمان و کاردرمان مشاوره کنید.
 - برای کنترل تب از تب برطبق دستور پزشک و بدنشویه استفاده کنید.
 - برای سردرد از مسکن های خفیف استفاده کنید و در اتاقی با نور کم و بدون سرو صدا و آرام استراحت کنید.
 - شستن دست ها قبل و بعد از قرار گرفتن در معرض افراد آلوده و استفاده از دستشویی الزامی است.
 - از تماس با افراد مبتلا به بیماری عفونی و سرما خورده اجتناب کنید.
 - داروها را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم مصرف کنید. دوره درمان را کامل کنید و از قطع داروها بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان مراجعه کنید**
- از دست دادن هوشیاری، پاسخ ضعیف به سوالات، بی حسی، کما، ضعف عضلات و یا فلج و تشنج، سردرد شدید، تغییر ناگهانی در عملکرد ذهنی (خلق و خو) و از دست دادن حافظه کوتاه مدت و بلند مدت و وجود هرگونه عفونت در بدن، تب
 - لرز و دردهای بدنی شدید، خونریزی، خستگی، گرفتگی و بی حالی، خارش شدید بدن
 - در زمان تعیین شده توسط پزشک حتماً به بیمارستان یا پزشک معالج مراجعه کنید.